

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

2022 г.

## МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4/Родительская плата



| №ТК                      | Завтрак                                                            | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                          |                                                                    |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| 302,01                   | Каша рисовая молочная с маслом                                     | 150\5                  | 13,7             | 18    | 43,1     | 324,4                             |
| 282                      | Чай с сахаром                                                      | 200,00                 | 0,1              | 0     | 9,1      | 35                                |
| 1,33                     | Яблоко                                                             | 150,00                 | 0,22             | 0,14  | 14,63    | 46                                |
| 1,21                     | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный | 60,00                  | 4,5              | 0,6   | 28,8     | 138,6                             |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                    | 565,00                 | 18,52            | 18,74 | 95,63    | 544,00                            |

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

| №ТК                      | Завтрак                                                            | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                          |                                                                    |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| 302,01                   | Каша рисовая молочная с маслом                                     | 150\5                  | 13,7             | 18    | 43,1     | 324,4                             |
| 282                      | Чай с сахаром                                                      | 200,00                 | 0,1              |       | 9,1      | 35                                |
| 1,33                     | Яблоко                                                             | 150,00                 | 0,22             | 0,14  | 14,63    | 46                                |
| 1,21                     | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный | 60,00                  | 4,5              | 0,6   | 28,8     | 138,6                             |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                    | 565,00                 | 18,52            | 18,74 | 95,63    | 544,00                            |

| №ТК                      | Обед                                      | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|--------------------------|-------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                          |                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| 334                      | Д\г маринад овощной                       | 60                     | 1,3              | 5,9   | 5,9      | 74                                |
| 54                       | Рассольник Ленинградский со сметаной      | 200,00/5,00            | 2,5              | 5,0   | 12,4     | 95                                |
| 137                      | Биточки из мяса птицы тушеные в т\с       | 60\40                  | 9,1              | 6,06  | 105,4    | 155                               |
| 211                      | Макаронные изделия отварные               | 120,00                 | 7,6              | 5,7   | 39,4     | 230                               |
| 284                      | Чай с лимоном и сахаром                   | 200,00                 | 0,1              |       | 9,3      | 37                                |
| 1,21                     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 60,00                  | 4,8              | 1,6   | 29,8     | 143,6                             |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                           | 745,00                 | 25,42            | 24,30 | 202,18   | 734,10                            |
| ИТОГО по приему: За день |                                           | 1 310,00               | 43,94            | 43,04 | 297,81   | 1 278,10                          |

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

2022 г.

## МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет



## ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 и старше

| №ТК                      | Завтрак                                                            | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                          |                                                                    |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| 302,01                   | Каша рисовая молочная с маслом                                     | 150\5                  | 13,7             | 18    | 43,1     | 324,4                             |
| 282                      | Чай с сахаром                                                      | 200,00                 | 0,1              | 0     | 9,1      | 35                                |
| 1,33                     | Яблоко                                                             | 150,00                 | 0,22             | 0,14  | 14,63    | 46                                |
| 1,21                     | Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный | 60,00                  | 4,5              | 0,6   | 28,8     | 138,6                             |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                    | 565,00                 | 18,52            | 18,74 | 95,63    | 544,00                            |

| №ТК                      | Обед                                      | Выход блюда<br>(грамм) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, кКалл |
|--------------------------|-------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                          |                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| 334                      | Д\г маринад овощной                       | 100                    | 2,2              | 9,9   | 9,8      | 123                               |
| 54                       | Рассольник Ленинградский со сметаной      | 250\10                 | 3,1              | 6,2   | 15,4     | 119                               |
| 137                      | Биточки из мяса птицы в т/с               | 60\40                  | 9,1              | 6,06  | 105,4    | 155                               |
| 211                      | Макаронные изделия отварные               | 120,00                 | 7,6              | 5,7   | 39,4     | 230                               |
| 284                      | Чай с лимоном и сахаром                   | 200,00                 | 0,1              | 0     | 9,3      | 37                                |
| 1,21                     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 60,00                  | 4,8              | 1,6   | 29,8     | 143,6                             |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                           | 840,00                 | 26,90            | 29,46 | 209,10   | 807,10                            |
| ИТОГО по приему: За день |                                           | 1 405,00               | 45,42            | 48,20 | 304,73   | 1 351,10                          |

Шеф-повар



